

# Effizient und erfolgreich zusammenarbeiten I



## Ziele:

- Wir-Gefühl stärken, entfachen
- Vertrauen stärken
- Motivation/ Handlungsenergie für anstehende Projekte
- Bewusstsein für unterschiedliche Kommunikationsbedürfnisse, Motive schaffen & Transfer für Teamarbeit
- Feedback-Kultur stärken
- Praxis: konkretes Ableiten von Maßnahmen und Commitment
- Best Practice

## Rahmen

- 2,0 Tage
- Option: 1,0 + 1,0 Tage
- Feinagenda nach Absprache

**Bon Courage!**

## TEAM-TRAINING

# Effizient und erfolgreich zusammenarbeiten I

## Inhalte Tag 1:

- Warm-up/ Energizer/ Wir-Gefühl stärken
- Persönlicher Ressourcen-Check
- Klarheit/ Bewusstsein für unterschiedliche Kommunikationsstile & Transfer
- Handlungsorientierte Teamübung & Reflektion
- Bewusstsein/ Klarheit unterschiedliche Motive (Prof. Julius Kuhl), Gruppenarbeit, Transfer für Zusammenarbeit
- Erfolgsfaktor Wertschätzung/ Loben und konkretes Anwenden im Team
- Gemeinsame Team-Aktivität

---

### Rahmen

- 2,0 Tage
- Option: 1,0 + 1,0 Tage
- Feinagenda nach Absprache

**Bon Courage!**

## TEAM-TRAINING

# Effizient und erfolgreich zusammenarbeiten I

## Inhalte Tag 2:

- Warm-up/ Perspektiven-Wechsel
- Positive Fokussierung
- Wir als Team: Anstehende Ziele/ Vision/ Handlungsmotivation schaffen/ Handlungssteuerungsmodell
- Aktuelles im Team, Erfolgsmomente/ Frust und Lösungen, erst Sammeln durch Kreativ-Methode, später Gruppenarbeit und Moderation
- Speedfeedback untereinander
- Sonstige Themen
- Konkrete nächste Schritte

---

### Rahmen

- 2,0 Tage
- Option: 1,0 + 1,0 Tage
- Feinagenda nach Absprache

**Bon Courage!**

# Effizient und erfolgreich zusammenarbeiten II



## Ziele:

- Wir-Gefühl stärken, entfachen
- Vertrauen stärken
- Motivation/ Handlungsenergie für anstehende Projekte
- Bewusstsein für unterschiedliche Werte und Antreiber schaffen & Transfer für Zusammenarbeit im Team
- Feedback-Kultur stärken
- Praxis: konkretes Ableiten von Maßnahmen und Commitment
- Best Practice

## Rahmen

- 2,0 Tage
- Option: 1,0 + 1,0 Tage
- Feinagenda nach Absprache

**Bon Courage!**

## TEAM-TRAINING

# Effizient und erfolgreich zusammenarbeiten II

## Inhalte Tag 1:

- Warm-up/ Energizer/ Wir-Gefühl stärken
- Refresher Modul 1 und Check Umsetzungsziele
- Klarheit/ Bewusstsein für unterschiedliche Werte & Transfer
- Handlungsorientierte Teamübung & Reflektion
- Bewusstsein/ Klarheit unterschiedliche Antreiber (Taibi Kahler, „Sei Perfekt“ etc.), Gruppenarbeit, Transfer für Zusammenarbeit
- Stärkung Team-Stolz
- Gemeinsame Team-Event-Aktivität wie z.B. 4-Elemente-Challenge

---

### Rahmen

- 2,0 Tage
- Option: 1,0 + 1,0
- Feinagenda nach Absprache

**Bon Courage!**

## TEAM-TRAINING

# Effizient und erfolgreich zusammenarbeiten II

## Inhalte Tag 2:

- Warm-up
- Aktuelle Highlights/ Lowlights, Learnings
- Wir als Team: Anstehende Ziele/ Herausforderungen
- Check Meetings-Kultur und konkrete Maßnahmen
- Aktuelles im Team, Erfolgsmomente/ Frust und Lösungen, erst Sammeln durch Kreativ-Methode, später Gruppenarbeit und interaktive Moderation
- Best Practice Aktive Selbstführung
- Sonstige Themen
- Konkrete nächste Schritte

---

### Rahmen

- 2,0 Tage
- Option: 1,0 + 1,0
- Feinagenda nach Absprache

**Bon Courage!**