

courage
courage

Patchwork-Coaching

Stress & Blockaden lösen – Neuanfang

Kommt dir das bekannt vor:

- × Du wünschst dir eine neue Beziehung, doch emotionale Blockaden verhindern den Neuanfang.
- × Du bist in einer neuen Beziehung, doch empfindest Schuldgefühle.
- × Die Kommunikation mit der/dem Ex ist kräfte-
raubend.
- × Du bist innerlich zerrissen.
- × Die neue Beziehung funktioniert nur, wenn die Kinder nicht da sind.

Du bist nicht allein!

Immer mehr Eltern leben Patchwork und versuchen die Herausforderungen zu lösen. **Vereinbare jetzt ein kostenfreies Kennenlerngespräch.**



courage
courage

Patchwork-Coaching

Durch meine Ausbildungen als Trainer, Konfliktmanager/-mediator, wingwave-Coach und das aktive Leben von Patchwork kann ich dich/euch wirkungsvoll unterstützen.

Jetzt aktiv vorangehen!

**Einzelarbeit oder Paarberatung
wingwave / Konfliktlösung / Neuausrichtung**

Kontaktiere mich

Alexander Stanierowski

Master in Training and Development (MTD)

Ausgebildeter wingwave-Coach

Patchwork-Erfahrung: Zwei Kinder in München/Berlin

Konfliktmanager & Wirtschaftsmediator

Persönlichkeits-, Team- & Outdoor-Trainer

+49 (0) 176 – 617 71 991

info@courage-courage.com

www.courage-courage.com

München-Schwabing

Berlin-Ostkreuz

